



Informatie voor professionals

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Basiscursus

ACT voor SOLK

Een basistraining in Acceptance and commitment therapy (ACT) voor (ernstige) somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK).

Patiënten met ernstige somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) vechten vaak tegen hun pijn, vermoeidheid, spasme, verlamming of beperkingen. Blijven vechten tegen onvermijdelijke fysieke klachten kan de problematiek echter ook versterken. Patiënten raken dan steeds meer verstikt in automatische inperkende, rigide, en onbevredigende gedragspatronen. Dit kan het lijden onnodig vergroten, wat uiteindelijk steeds meer ten koste van de kwaliteit van leven gaat. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een behandelvorm die patiënten met SOLK helpt om te gaan met lichamelijke klachten die niet direct te beïnvloeden zijn. ACT streeft niet naar afname van lichamelijke klachten, maar naar het aannemen van een accepterende houding tot lichamelijke symptomen, gedachten en gevoelens, in plaats van deze proberen te negeren, vermijden, veranderen of controleren. Zes onderling verbonden therapeutische kernprocessen staan centraal: aanvaarding, cognitieve defusie, contact met hier-en-nu, zelf als context, waarden en toegewijde acties.

ACT is een bewezen effectieve therapie voor (ernstige) SOLK die goed verenigbaar is met non-verbale therapievormen, die bij behandeling van SOLK vaak onmisbaar zijn.

Doelgroep

Professionals, die werken met patiënten met ernstige SOLK, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten.

Accreditatie

Er is accreditatie toegekend door de KNGF (Register Psychosomatisch Fysiotherapeut, 40 punten).

Her-accreditatie zal worden aangevraagd bij de NVvP en de V&V/Register Zorgprofessionals (consultatieve psychiatrie, GGZ, SPV).

Daarnaast wordt accreditatie aangevraagd bij de FGzPt (klinisch (neuro)psychologen).

Doelstelling

- Verkrijgen van kennis over de ACT kernprocessen die van belang zijn bij SOLK.
- Verkrijgen van basis kennis van en basisvaardigheden in ACT als behandelvorm voor SOLK.

Inhoud van de cursus

De zes therapeutische kernprocessen en daarbij horende technieken worden doorgenomen met het accent op wat van belang is voor patiënten met (ernstige) SOLK. Speciale aandacht is er voor lichamelijke belevingen, lichaamsgerichte werken, lichaams-gerelateerde cognitieve fusie en aanvaarding, de therapeutische relatie, rouw, exploreren van waarden en ACT als een proces.

Opzet

Cursus van 2 dagen.

Werkvormen: presentaties over ACT-theorie en -praktijk, praktische oefeningen, demonstraties.

Docenten

Jaap Spaans, klinisch psycholoog en psychotherapeut.

Shiva Thorsell, klinisch psycholoog en psychotherapeut.

Beiden zijn werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en hebben ruime ervaring met het geven van trainingen.

Data en locatie

Dinsdag 6 november 2018, 9.30 uur – 17.00 uur

Dinsdag 4 december 2018, 9.30 uur – 17.00 uur

Locatie: De Kapel op het Sanatoriumterrein Altrecht, Gedachtengang 6, 3705 WH Zeist

Cursusprijs

€ 645,- .

Medewerkers van Altrecht betalen € 545,- .

Prijs is inclusief genoemde artikelen en hand-outs en exclusief het zelf aan te schaffen boek.

Literatuur

- Spaans, J. & van der Boom, K. (2017). Acceptance and Commitment Therapy. In: Spaans et al (Red.). Handboek somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten, pp 293-308. LannooCampus, Houten. (Dit wordt toegezonden voor aanvang van de cursus.)
- Russ Harris (2010): Acceptatie en commitmenttherapie in de praktijk. Een heldere en toegankelijke introductie op ACT. Uitgever: Hogrefe Uitgevers Bv, Amsterdam. (Op eigen kosten aan te schaffen. Aangezien er van tevoren grote delen uit gelezen moeten worden, is het advies dit boek minimaal 2 weken voor aanvang in bezit te hebben.)

Zelfstudie

Zowel voor dag 1 als voor dag 2 van de cursus dient literatuur te worden gelezen.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het sturen van volgende informatie:

- voor- en achternaam
- initialen
- organisatie, afdeling en functie
- adres werklocatie
- telefoonnummer werk
- factuuradres (tenaamstelling en volledige adres)
- evt. big-registratiecode en/of de registratiecode van de beroepsvereniging(en).

U kunt dit per e-mail doorgeven aan academie@altrecht.nl o.v.v. BACTS 2018.

Medewerkers van Altrecht kunnen zich aanmelden via het Leerportaal.

Het minimum aantal deelnemers is 12. Uiterlijk 6 weken voor de start van de cursus wordt bepaald of de cursus doorgaat.

Annuleringsregeling

Bij afmelding binnen 6 weken en tot 4 weken voor aanvang van de cursus wordt 50% in rekening gebracht.

Bij afmelding binnen 4 weken voor aanvang van de cursus wordt de volledige cursusprijs in rekening gebracht.

Informatie

Carieneke Kandou | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom
EikenboomTraining@altrecht.nl | Tel. 06 13511889 / 030 6965600 (algemeen).

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een 3^e lijns topklinisch centrum gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

Het totale cursusaanbod van Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](#) van Altrecht Psychosomatiek Eikenboom; www.altrecht.nl/Psychosomatiek-eikenboom

Al onze cursussen kunnen wij ook in-company verzorgen. Hiervoor kunt u een offerte aanvragen.
EikenboomTraining@altrecht.nl

